

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15	
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100	1,604	5,085	9,193	90	15	
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,610	77	10	
	СРЕД:		2,311	4,132	9,506	86		
1-Первые блюда								
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	10	
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10	
	СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107		
2-Вторые блюда								
ТТК 2024 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,862	19,666	9,925	256	10	
№260/2015г.Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	5	
ТТК № 3063 от 28.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5	
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100	24,162	21,455	1,260	293	15	
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100	14,982	18,361	2,887	242	25	
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5	25,452	28,308	1,100	362	10	
	СРЕД:		17,779	20,033	3,301	266		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160	16,516	16,800	39,880	377	10	
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	16,253	15,351	39,158	360	20	
	СРЕД:		16,385	16,076	39,519	369		
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	6,540	8,400	49,830	301	15	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	45	
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	10	
	СРЕД:		5,589	7,437	40,437	251		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80	
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41		
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
Итого:			89,00	45,442	54,593	121,445	1 166	
 8(800)234-33-88  poelidovolen.ru								